

BRITTA SIMON

ZERT. HEARTMATH
COACH & MENTOR

+  **HeartMath.**
Certified Coach

MOBILE HRV MESSUNG & HERKOHÄRENZ TRAINING

DIE ONE-STOP STRESS LÖSUNG FÜR SIE & IHR TEAM

Batterie leer & Zeitdruck im Nacken?

Wir machen ihren physischen & mentalen Ist - Zustand sichtbar und laden die innere Batterie in Minuten wieder auf.

IHRE VORTEILE

- direkt vor Ort & wirkt sofort
- nachhaltig, zeitsparend und im Team durchführbar
- Vorher-Nachher Effekt nach ein paar Minuten spürbar

RUFEN SIE MICH AN



01575 26 35 254

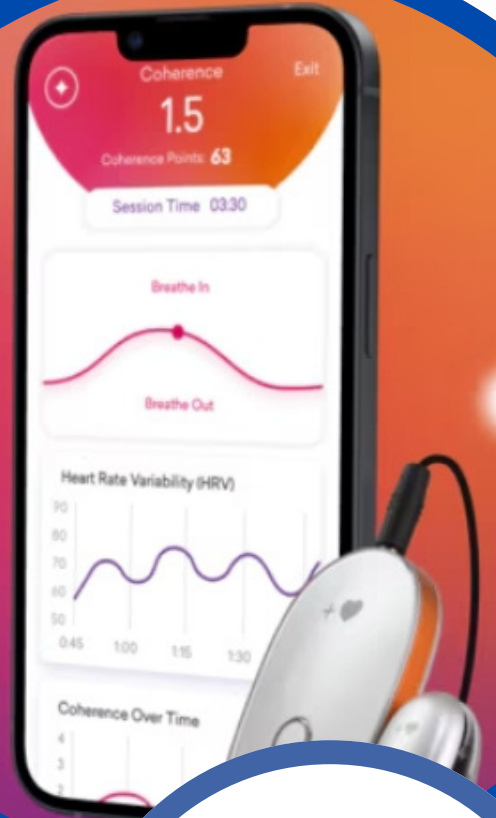


in Halle/Saale & Umgebung



www.kohärenzcoach.de

*Ich komme
zu Ihnen!*



MOBILE

HRV MESSUNG & HERKOHÄRENZ TRAINING



Ich komme zu Ihnen!

+❤️ HeartMath.
Certified Coach

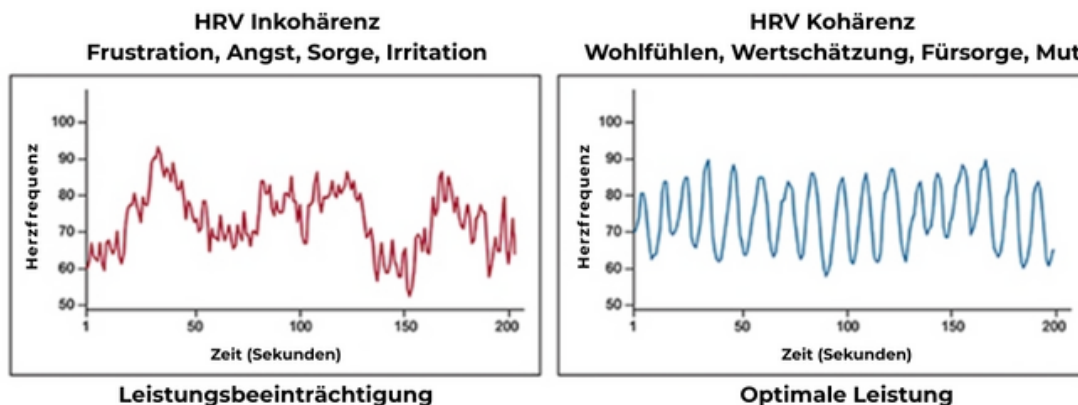
HRV IST KEINE ZUKUNFTSMUSIK !

Wissenschaftler und Ärzte betrachten die Herzfrequenzvariabilität als wichtigen Indikator für Gesundheit und Fitness. Als Marker für physiologische Belastbarkeit und Verhaltensflexibilität spiegelt sie unsere Fähigkeit wider, uns effektiv an Stress und Umweltaforderungen anzupassen.

Eine Fähigkeit, die man wirklich fühlen kann!

Die HRV Kurve: ein deutliches Vorher - Nachher. Messbar & sichtbar.

HRV Kurve bei Messung mit Emwave Pro Technologie



Herzkohärenz - das Alleinstellungsmerkmal:

Kohärenz ist mehr als Entspannung. Sie ist ein neurokardiales Ordnungsprinzip – ein Zustand maximaler physiologischer Effizienz und emotionaler Klarheit.

- Erhöhte Resilienz gegenüber Stress
- Verbesserte kognitive Leistung
- Vertiefte Selbstwahrnehmung
- Zugang zu intuitiver Intelligenz

Herzkohärenz ist nicht nur Gesundheit. Sie ist gelebte Selbstführung – messbar in Millisekunden.

RUFEN SIE MICH AN



01575 26 35 254



in Halle/Saale & Umgebung



www.kohärenzcoach.de

BRITTA SIMON

ZERT. HEARTMATH
COACH & MENTOR



HeartMath.
Certified Coach